



» Comprensión lectora

Sofía Mulánovich

24 DE JUNIO DE 1983. PERÚ

1. Lean el siguiente texto sobre la vida de Sofía Mulánovich.

Nació en el distrito de Punta Hermosa, provincia de Lima, un sitio famoso por sus grandes playas. Toda su familia practicaba surf: el abuelo, el padre, la madre, los hermanos... Por supuesto, ella también.

Empezó a practicar ese deporte desde muy chica. En el mar, Sofía se sentía libre y feliz. Y fue el mar el que le enseñó una gran virtud: la paciencia. El surf consiste en esperar la ola perfecta. Hay que mirar con atención, considerar cada ola y aprovechar solo las mejores. Una gran surfista es alguien que sabe esperar su oportunidad.

Para ella, el camino para convertirse en una buena deportista fue el trabajo. El talento natural no es suficiente: hay que entrenarse, perseverar y hacer todos los esfuerzos necesarios. La vida del surfista profesional no es fácil. Desde los dieciséis años, Sofía viajó de un sitio al otro para competir: jamás pasó más de tres meses en un mismo lugar. Veía muy poco a su familia y amigos. También estaba el mar: a pesar de la sensación de libertad que sentía sobre él, sabía que era peligroso. Más de una vez tuvo temor. Las olas podían ser muy grandes, las corrientes muy fuertes, podía haber rocas o escollos... Luego, a la hora de competir, tenía que confiar en sí misma. Sofía sabía que, tarde o temprano, el triunfo llegaría. Y llegó en 2004, cuando se convirtió en campeona del mundo. De allí en más pasó diez años liderando los rankings.

Se retiró de las competencias mundiales en 2013 pero volvió a competir en 2016 cuando el Comité Olímpico Internacional aprobó la inclusión del surf. En 2019, en Japón, Sofía ganó la medalla de oro en el campeonato mundial de la Asociación Internacional de Surf, y compitió en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Texto adaptado del libro 100 GRANDES MUJERES LATINOAMERICANAS, de Lauren Rea, Regina Solis y Ariela Kreimer, publicado por Editorial Atlántida.



2. Después de leer el texto, completen esta tabla.

¿CUÁLES SON LAS IDEAS PRINCIPALES DEL TEXTO?	¿QUÉ SENTÍ AL LEERLO Y POR QUÉ?	¿QUÉ LE PREGUNTARÍA A SOFÍA SI PUDIERA ENTREVISTARLA?
.....
.....
.....
.....
.....

3. Para desarrollar la velocidad de lectura, lean varias veces el texto tomándose el tiempo con un cronómetro. Anoten aquí cuánto tardan en cada intento.

1º intento 2º intento 3º intento

4. Respondan estas preguntas a partir de la información del texto.

a. ¿Dónde nació Sofía y cómo fue su infancia?

.....

b. ¿Qué aprendió en el mar?

.....

c. ¿Cómo definen las autoras este deporte?

.....

d. ¿Qué tuvo que hacer para convertirse en campeona de surf?

.....

e. ¿Cuál fue su logro más significativo?

.....



5. Lean nuevamente el texto, y saquen sus propias conclusiones.

a. ¿Por qué les parece que Sofía Mulánovich se destacó como surfista?

.....

b. ¿Qué cualidades personales les parece que posee Sofía para poder competir y ganar en el mundo del surf?

.....

c. ¿Por qué piensan que volvió a competir después de haberse retirado?

.....

6. Expliquen con sus palabras estas frases.

"Una gran surfista es alguien que sabe esperar su oportunidad".

.....

"Estar en el mar con la naturaleza, es algo que te limpia, que te calma, que te ordena". [Cita de Sofía]

.....

7. Completen el texto con las palabras que faltan.

Para ella, el para convertirse en una buena deportista fue el trabajo. El natural no es suficiente: hay que entrenarse, perseverar y hacer todos los necesarios.

Luego, a la hora de, hay que confiar en uno mismo. Ella sabía que tarde o temprano el llegaría. Y llegó en 2004, cuando se proclamó del mundo. De allí en más pasó diez años los rankings, hasta que se retiró de las competencias en 2013.