



## » Comprensión lectora

### Sofía Mulánovich

24 DE JUNIO DE 1983. PERÚ

#### 1. Lean el siguiente texto sobre la vida de Sofía Mulánovich.

Nació en el distrito de Punta Hermosa, provincia de Lima, un sitio famoso por sus grandes playas. Toda su familia practicaba surf: el abuelo, el padre, la madre, los hermanos... Por supuesto, ella también.

Empezó a practicar ese deporte desde muy chica. En el mar, Sofía se sentía libre y feliz. Y fue el mar el que le enseñó una gran virtud: la paciencia. El surf consiste en esperar la ola perfecta. Hay que mirar con atención, considerar cada ola y aprovechar solo las mejores. Una gran surfista es alguien que sabe esperar su oportunidad.

Para ella, el camino para convertirse en una buena deportista fue el trabajo. El talento natural no es suficiente: hay que entrenarse, perseverar y hacer todos los esfuerzos necesarios. La vida del surfista profesional no es fácil. Desde los dieciséis años, Sofía viajó de un sitio al otro para competir: jamás pasó más de tres meses en un mismo lugar. Veía muy poco a su familia y amigos. También estaba el mar: a pesar de la sensación de libertad que sentía sobre él, sabía que era peligroso. Más de una vez tuvo temor. Las olas podían ser muy grandes, las corrientes muy fuertes, podía haber rocas o escollos... Luego, a la hora de competir, tenía que confiar en sí misma. Sofía sabía que, tarde o temprano, el triunfo llegaría. Y llegó en 2004, cuando se convirtió en campeona del mundo. De allí en más pasó diez años liderando los rankings.

Se retiró de las competencias mundiales en 2013 pero volvió a competir en 2016 cuando el Comité Olímpico Internacional aprobó la inclusión del surf. En 2019, en Japón, Sofía ganó la medalla de oro en el campeonato mundial de la Asociación Internacional de Surf, y compitió en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

*Texto adaptado del libro 100 GRANDES MUJERES LATINOAMERICANAS, de Lauren Rea, Regina Solis y Ariela Kreimer, publicado por Editorial Atlántida.*

# GRANDES MUJERES LATINOAMERICANAS



2. Después de leer el texto, completen esta tabla.

¿CUÁLES SON LAS IDEAS PRINCIPALES DEL TEXTO?	¿QUÉ SENTÍ AL LEERLO ?	¿QUÉ PREGUNTAS LE HARÍA A SOFÍA?
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

3. Para desarrollar la velocidad de lectura, lean varias veces el texto tomándose el tiempo con un cronómetro. Anoten aquí cuánto tardan en cada intento.

1º intento ..... 2º intento ..... 3º intento .....

4. Respondan estas preguntas a partir de la información del texto.

a. ¿En qué ciudad de Perú nació Sofía?

.....

b. ¿Qué deporte se practicaba en su familia?

.....

c. ¿Qué sentía cuando practicaba ese deporte?

.....

d. ¿Qué hizo cuando comenzó a competir?

.....

e. ¿Qué logros obtuvo?

.....



**5. Lean nuevamente el texto, y saquen sus propias conclusiones.**

a. ¿Por qué creen que Sofía Mulánovich decidió dedicarse al surf?

.....

b. ¿Por qué les parece que se destacó como surfista?

.....

c. ¿Por qué piensan que volvió a competir después de haberse retirado?

.....

**6. Expliquen con sus palabras estas frases.**

"Una gran tablista es alguien que sabe esperar su oportunidad".

.....

"Para ella, el camino para convertirse en una buena deportista fue el trabajo".

.....

**7. Completen el texto con las palabras que faltan.**

La vida del ..... profesional no es fácil. Desde los 16 años Sofía .....  
de un sitio al otro para ..... : jamás pasó más de tres meses en un mismo  
..... . Veía muy poco a su ..... y amigos. También estaba el  
..... : a pesar de la sensación de ..... que sentía sobre él, sabía que  
era peligroso. Más de una vez, mientras competía, tuvo ..... . Las olas podían ser muy  
..... , las corrientes muy fuertes, podía haber ..... o escollos...