



» Comprensión lectora

Sofía Mulánovich

24 DE JUNIO DE 1983. PERÚ

1. Lean el siguiente texto sobre la vida de Sofía Mulánovich.

Nació en el distrito de Punta Hermosa, provincia de Lima, un sitio famoso por sus grandes playas. Toda su familia practicaba surf: el abuelo, el padre, la madre, los hermanos... Por supuesto, ella también.

Empezó a practicar ese deporte desde muy chica. En el mar, Sofía se sentía libre y feliz. Y fue el mar el que le enseñó una gran virtud: la paciencia. El surf consiste en esperar la ola perfecta. Hay que mirar con atención, considerar cada ola y aprovechar solo las mejores. Una gran surfista es alguien que sabe esperar su oportunidad.

Para ella, el camino para convertirse en una buena deportista fue el trabajo. El talento natural no es suficiente: hay que entrenarse, perseverar y hacer todos los esfuerzos necesarios. La vida del surfista profesional no es fácil. Desde los dieciséis años, Sofía viajó de un sitio al otro para competir: jamás pasó más de tres meses en un mismo lugar. Veía muy poco a su familia y amigos. También estaba el mar: a pesar de la sensación de libertad que sentía sobre él, sabía que era peligroso. Más de una vez tuvo temor. Las olas podían ser muy grandes, las corrientes muy fuertes, podía haber rocas o escollos... Luego, a la hora de competir, tenía que confiar en sí misma. Sofía sabía que, tarde o temprano, el triunfo llegaría. Y llegó en 2004, cuando se convirtió en campeona del mundo. De allí en más pasó diez años liderando los rankings.

Se retiró de las competencias mundiales en 2013 pero volvió a competir en 2016 cuando el Comité Olímpico Internacional aprobó la inclusión del surf. En 2019, en Japón, Sofía ganó la medalla de oro en el campeonato mundial de la Asociación Internacional de Surf, y compitió en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Texto adaptado del libro 100 GRANDES MUJERES LATINOAMERICANAS, de Lauren Rea, Regina Solis y Ariela Kreimer, publicado por Editorial Atlántida.



2. Después de leer el texto, completen esta tabla.

¿QUÉ SÉ DE SOFÍA MULÁNOVICH?	¿QUÉ EMOCIONES SENTÍ AL LEER SU HISTORIA?	¿QUÉ PREGUNTAS LE HARÍA A SOFÍA?
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

3. Marquen con una X las opciones correctas.

- Sofía Mulánovich nació en Perú.
- Vivía con sus padres en Lima.
- No le gustaba acercarse al mar.
- Se sentía feliz y libre en el mar.
- El surf consiste en esperar la ola pequeña.
- A veces Sofía sentía temor.
- En 2004 se proclamó campeona del mundo.
- En 2013 se retiró.

4. Respondan estas preguntas sobre la vida de Sofía Mulánovich.

- ¿Dónde y cuándo nació Sofía?

- ¿Cuál era su deporte favorito?

- ¿Qué sucedió cuando compitió en 2004?



5. Lean estas oraciones y escribanlas nuevamente usando sus propias palabras, como se observa en el ejemplo de la primera pregunta.

Y fue el mar el que le enseñó una gran virtud: la paciencia.

Para hacer surf hay que saber esperar.

Una gran tablista es alguien que sabe esperar su oportunidad.

Luego, a la hora de competir, tenía que confiar en sí misma.

Más de una vez, mientras competía, tuvo temor.

6. Completen este párrafo con palabras que recuerden del texto que leyeron.

Empezó a practicar ese desde muy niña. En el mar, Sofía se sentía y feliz. Y el mar le una gran virtud: la paciencia. El surf consiste en la ola perfecta. Hay que mirar con, considerar cada ola y aprovechar solo las
Una gran tablista es alguien que esperar su oportunidad.

¿Ahora entiendo más sobre la vida de esta gran mujer latinoamericana?



SÍ

NO

UN POCO