

# Mujeres deportistas

A continuación se presenta una selección de mujeres latinoamericanas que se han destacado en diferentes disciplinas deportivas.



GRANDESMUJERES.LAT

**Billiken**

BILLIKEN.LAT



# Sana competencia

Desde que se han establecido los deportes como prácticas físicas sujetas a un reglamento, las mujeres han practicado diversas disciplinas, desde el tenis al hockey, pasando por el golf y la natación. Al principio lo hacían como amateurs, solo por diversión. Con el tiempo, las deportistas más dotadas comenzaron a competir en circuitos profesionales femeninos.

Entonces existían deportes que se consideraban exclusivamente masculinos y las mujeres tenían prohibido practicarlos. Algunas tuvieron que luchar o mantenerse firmes en su posición para ser admitidas. Pero en los últimos años esa barrera ha caído y las mujeres brillan en todos los deportes.



# Maria Esther Bueno

11 DE OCTUBRE DE 1939 | 8 DE JUNIO DE 2018. BRASIL.  
**TENISTA GANADORA DE 19 TORNEOS GRAND SLAM EN  
LAS CATEGORÍAS DE INDIVIDUAL, DOBLE Y DOBLE MIXTO.**

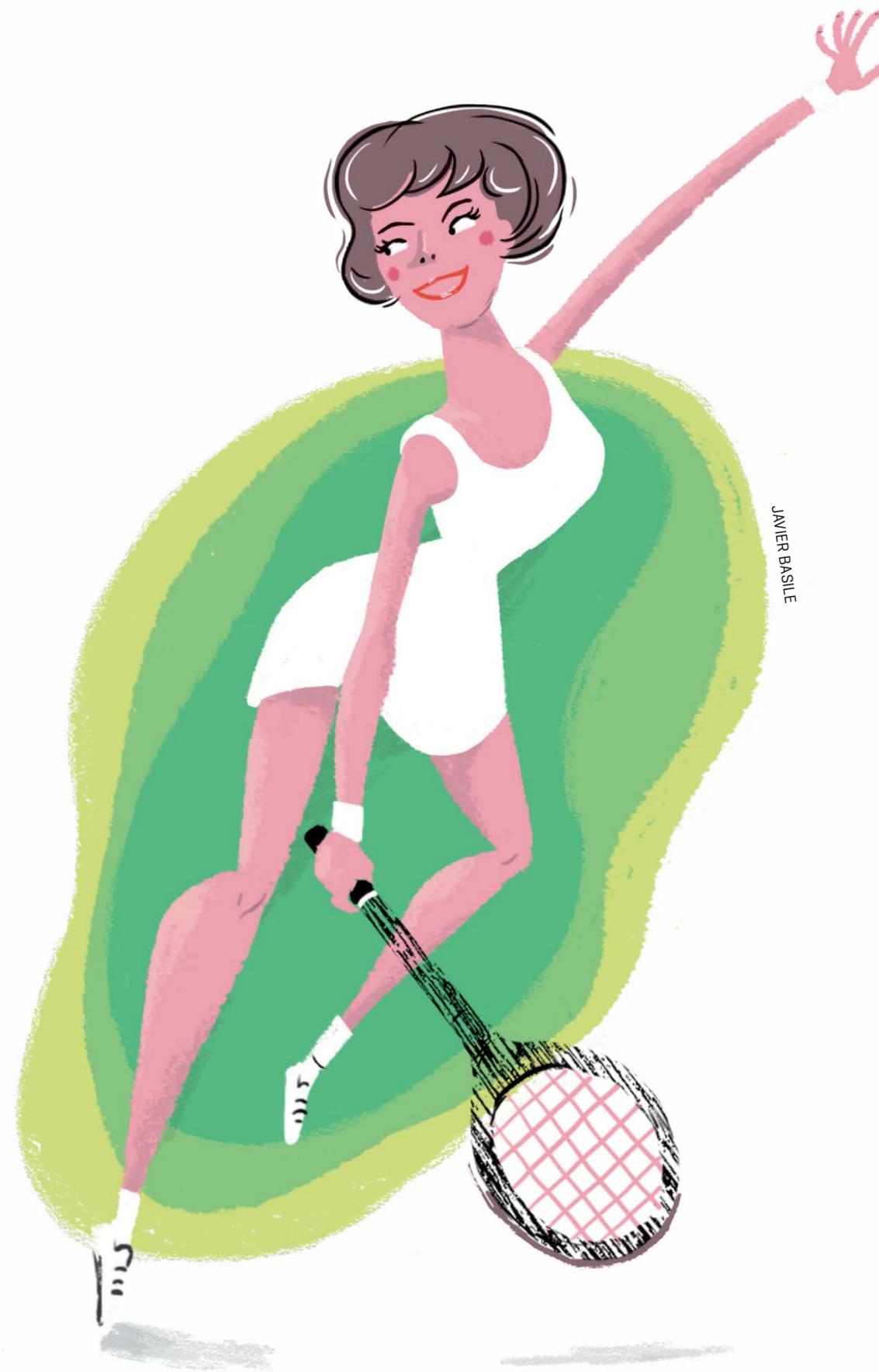
En su casa todos jugaban al tenis, así que ella empezó a practicar en el club, sin siquiera tomar clases. En 1959 ganó el torneo de Wimbledon y se convirtió en una estrella mundial. Era agresiva, veloz y tenía mucha fuerza, y sin embargo se movía con la gracia de una bailarina. Ganó en total 19 torneos de primer nivel y se la recuerda como una de las mejores tenistas del mundo.



GRANDESMUJERES.LAT

**Billiken**

BILLIKEN.LAT



# Luciana Aymar

10 DE AGOSTO DE 1977. ARGENTINA.

**CAMPEONA DE HOCKEY, ELEGIDA OCHO VECES  
MEJOR JUGADORA DEL MUNDO.**

Empezó jugando de muy chica y, en 1997, ingresó a la selección juvenil de hockey. Al año siguiente, la convocaron para la selección mayor, Las Leonas. Allí jugó de volante, usó la camiseta número 8 e hizo historia: participó en 376 partidos internacionales, convirtió 162 goles y ganó 22 medallas. Es considerada una de las mejores jugadoras de hockey de todos los tiempos, y es la única mujer argentina que obtuvo cuatro medallas olímpicas.



GRANDESMUJERES.LAT

**Billiken**

BILLIKEN.LAT



# Milka Duno

22 DE ABRIL DE 1972. VENEZUELA.  
PILOTO DE CARRERAS E INGENIERA NAVAL.

Nunca se le había ocurrido manejar. Estudió Ingeniería Naval y se dedicaba a diseñar barcos, hasta que un día fue a una clínica de manejo de automóviles y descubrió una nueva pasión. Comenzó a competir y en 1999 se radicó en los Estados Unidos. Corrió las 24 Horas de Le Mans y en la pista de Daytona. En 2014, pasó a la categoría NASCAR y se convirtió en la primera mujer en ganar una competencia internacional en los Estados Unidos.



# María Isabel Urrutia

25 DE MARZO DE 1965. COLOMBIA.  
**GANADORA DE LA PRIMERA MEDALLA  
DE ORO OLÍMPICA DE COLOMBIA.**

Trabajaba como operadora telefónica. Se levantaba a la madrugada para entrenar en el lanzamiento de disco y bala. Cuando participó en los Juegos Olímpicos de 1988, su entrenador le recomendó que se dedicara al levantamiento de pesas. María siguió el consejo y en el 2000 ganó la medalla de oro en la categoría de 75 kilos. Al año siguiente se retiró. Se dedicó a la política, para representar a las comunidades afrocolombianas.



GRANDESMUJERES.LAT

**Billiken**

BILLIKEN.LAT



# Marta

19 DE FEBRERO DE 1986. BRASIL  
**LA MEJOR JUGADORA DE FÚTBOL FEMENINO DE TODA LA HISTORIA Y LA MÁXIMA GOLEADORA EN MUNDIALES, INCLUYENDO LOS MASCULINOS.**

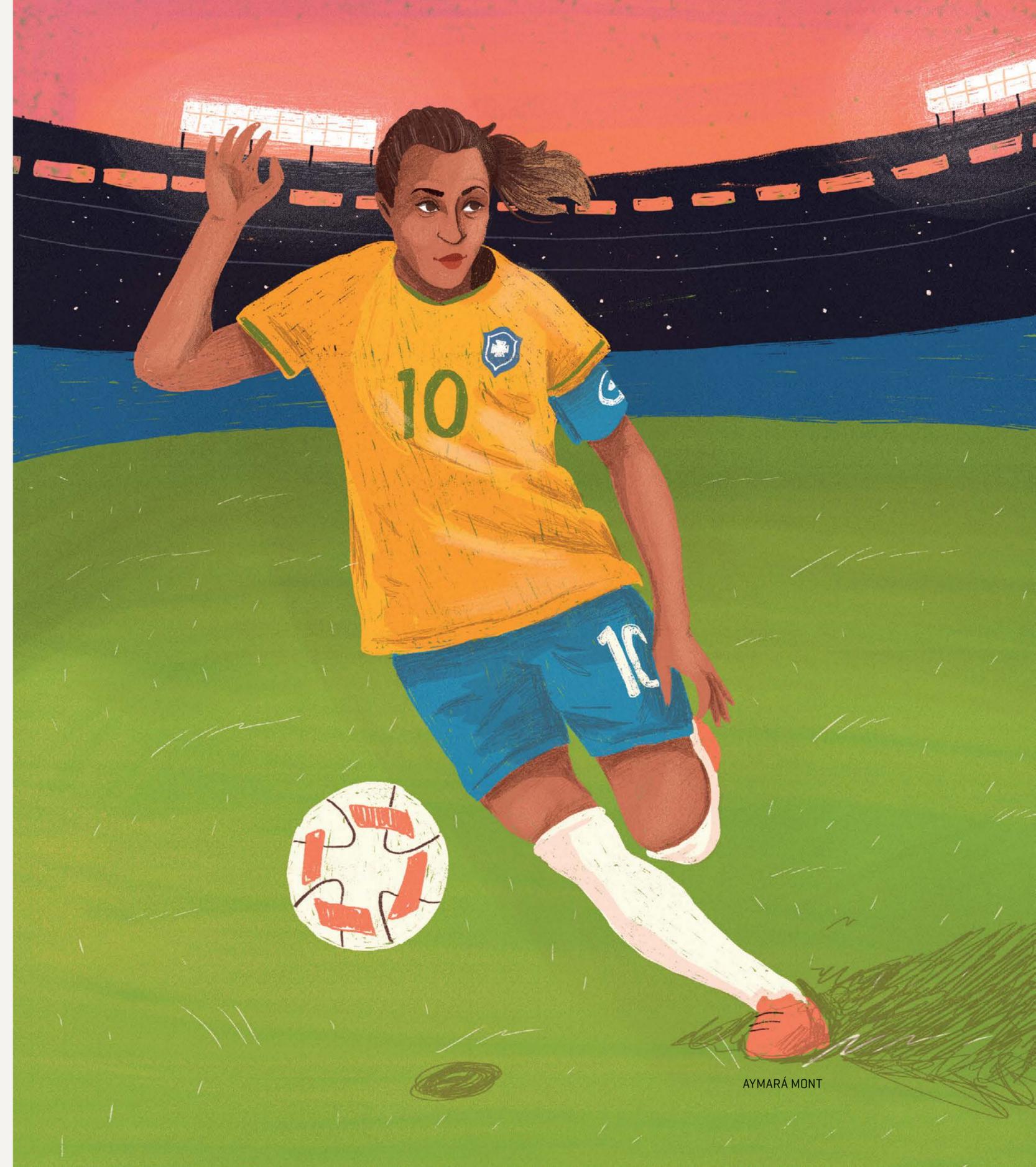
Su nombre completo es Marta Vieira da Silva, y cuando era chica no la dejaban jugar a la pelota: decían que era un deporte “solo para hombres”. Pero Marta jugaba igual. Fue a probarse al Vasco de Gama, donde la aceptaron y se convirtió en una estrella. Integró la selección femenina, con la que obtuvo dos veces la medalla de oro en los Juegos Panamericanos y la de plata en los Juegos Olímpicos. Seis veces ganó el Premio FIFA a la Mejor Jugadora. Siempre usó la remera número 10.



GRANDESMUJERES.LAT

**Billiken**

BILLIKEN.LAT



AYMARÁ MONT

# Sofía Mulánovich

24 DE JUNIO DE 1983. PERÚ.

**SURFISTA PROFESIONAL GANADORA DE  
TRES CAMPEONATOS MUNDIALES DE SURF.**

Tomó la tabla con naturalidad, porque desde su abuelo para abajo, todos hacían surf. Pero Sofía creía en la disciplina y el trabajo, así que entrenó a consciencia para competir, y cuando le tocó demostrar su valor, lo hizo. En 2004, se coronó campeona mundial y continuó a la cabeza de los rankings por casi diez años. ¿Su secreto? La paciencia y la confianza en sí misma. Competió en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 cuando el surf se estrenó como deporte olímpico.



GRANDESMUJERES.LAT

**Billiken**

BILLIKEN.LAT



ELLA STRICKLAND DE SOUZA

# Naomi Soazo

19 DE DICIEMBRE DE 1988. VENEZUELA  
**GANADORA DE LA MEDALLA DE ORO EN JUDO  
EN LOS JUEGOS PARALÍMPICOS.**

Nació con un gran amor por el deporte y comenzó a practicar judo. A los once años, notaba que su vista se había deteriorado y fue diagnosticada con una patología degenerativa que causa una disminución progresiva del campo visual. Naomi decidió seguir luchando, y entrenó tan duro que la convocaron para la selección nacional. Compitió en los Juegos Paralímpicos de Beijing de 2008 y obtuvo la medalla de oro: un logro único.





GRANDESMUJERES.LAT

Billiken

BILLIKEN.LAT